

Ingénieur en Nutrition, Diététicienne



Formation initiale et continue

En cours	DU Ethologie humaine Dirigé par Boris Cyrulnik et Michel Delage – Université de Toulon	2 jours/ mois sur 2 ans
	Formation aux entretiens en thérapie stratégique et systémique formée par Michael et Denis Félius, GEF-STs Formations, Gleizé	18 jours sur 3 ans
	Formation Psychotraumatologie – niv 3 formée par Angélique Gimenez, ANVISAGE, Trans en Provence	3 jours
	Formation aux bases de l'attachement formée par Angélique Gimenez, ANVISAGE, Trans en Provence	2 jours
	Formation Premiers Secours en Santé Mentale Formée par PEPSLab - Lyon	3 jours
2024	Formation Cancers digestifs, lymphomes gastro-intestinaux, dénutrition : Prévention et prise en charge diététique dans la parcours pluridisciplinaire formée par Eva Milesi, Digesteam, pôle Formation Santé, Lyon	3 jours
2023	Formation Psychotraumatologie – niv 2 formée par Angélique Gimenez, ANVISAGE, Trans en Provence	6 jours
2022	DIU Médecine et santé de l'adolescent Formée par les universités de médecine de Aix-Marseille, Amiens, Anger, Nantes, Poitiers, Rouen, Tours et Paris V Rédaction d'un mémoire : « Comment faciliter et coordonner efficacement le soin pluridisciplinaire ambulatoire des adolescents souffrant de TCA sur la Métropole de Lyon » et passage jury le 17/06/2022	20 jours sur 2 ans
	Formation aux bases de la Psychopathologie formée par Angélique Gimenez, ANVISAGE, Trans en Provence	4 jours
2021	Formation Soins des TCA Niveau 2 formée par Angélique Gimenez, ANVISAGE, Trans en Provence	6 jours
2020	Formation de formateur formée par Angélique Gimenez, ANVISAGE, Trans en Provence	30 jours
2019	Formation Psychopathologie de l'adolescent formée par Agnès Tessier, Ecole de PNL Humaniste, Paris	10 jours
	Formation PNL Avancée : PNL et Neurobiologie formée par Angélique Gimenez, Ecole de PNL Humaniste Paris	3 jours
2018	DIU Approche Intégrative des TCA formée par les Universités de médecine de Grenoble, Lyon, St Etienne et Clermont-Ferrand Rédaction d'un mémoire : « Intérêt de la Programmation Neuro-Linguistique dans la prise en charge diététique thérapeutique des patients souffrant de Troubles des Conduites Alimentaires » et passage jury le 18/09/2018	12 jours
	Formation Soins des TCA niv 1 formée par Angélique Gimenez, ANVISAGE, Trans en Provence	6 jours

	Formation Psychotraumatologie – niv 1 formée par Angélique Gimenez, ANVISAGE, Trans en Provence	6 jours
2017	Maitre-Praticienne PNL Humaniste formée par Angélique Gimenez, ANVISAGE, Trans en Provence	48 jours sur 4 ans
	Formation micronutrition et nutrithérapie formée par Jérôme Manetta, Nutriformation	6 jours
2016	Formation ACT et image de soi et ACT et TCA formée par Florian Saffer et Jana Grand	4 jours
2010	Formation « conduite d'entretien dans une relation d'aide » formée par Josiane Fauvin	3 jours
2009	Formation continue des Diététiciens : Troubles du Comportement Alimentaire formée par Pr Daniel Rigaud, CHU Dijon, Association Autrement	5 jours
2008	Diplôme de BTS Diététique obtenu par le processus de Validation des Acquis d'Expérience	
1997	Diplôme d'Ingénieur ENSBANA Ecole Nationale Supérieure de Biologie Appliquée à la Nutrition et à l'Alimentation - DIJON	
1994	DUT Biologie Appliquée, option Industries Biologiques et Alimentaires IUT de Biologie - DIJON	

Assistanats de formation

Formation Savoir être et savoir-faire dans les TCA-niv1 - Lyon	6 jours
Formation Technicien – Praticien et Master PNL - Lyon	48 jours
Formation Technicien – Praticien et Master PNL - Paris	48 jours
Assistante de Angélique Gimenez, ANVISAGE, Trans en Provence	

Supervisions suivies

Approche PNL et TCA par Angélique Gimenez	4 heures par an depuis 2017
Approche nutrition et TCA par Pr Daniel Rigaud	4 heures en 2017
Supervision TCA de groupe pluridisciplinaire par Katouchka Collomb	2 x 3 heures/an depuis 2017
Supervision de groupe TCA par Angélique Gimenez	2 à 4 jours par an depuis 2019
Supervision de groupe accompagnement Ado par Marie-Agnès Tessier	5 jours en 2019/2020

Expériences

FORMATION ET SUPERVISION AUPRES DE DIETETICIENS **Depuis 2019**

⇒ *Création et animation de modules de formation auprès de diététiciens pour les aider à affiner leur pratique au plus près des besoins des patients*

⇒ *Analyse de la pratique et supervision en tant que diététicienne « expert » auprès de diététiciens libéraux : analyse des cas cliniques, du plan de soin proposé par le praticien, et conseils didactiques.*

INGENIEURE EN NUTRITION - DIETETICIENNE **Depuis 2005**

Exercice en profession libérale – Caluire (Rhône)

⇒ *Suivis nutritionnels individuels pour enfants, adolescents et adultes : Problèmes de poids, Pathologies, Troubles du comportement alimentaire, sportifs : bilan alimentaire, anamnèse et ligne de vie, analyse du comportement alimentaire, approche psycho-sensorielle, accompagnement pédagogique et pragmatique vers une alimentation équilibrée adaptée aux besoins physiologiques et au rythme de vie.*
Au total plus de 1600 patients pris en charge dont moitié en surpoids / obésité (dont 10 % présentant des traits compulsifs sévères). Développement de l'axe TCA anorexie / boulimie surtout depuis 2016 (90 patients) et l'axe traumatologie depuis 2018 (9 débriefings + 1 defusing).

- ⇒ *Travail en collaboration avec d'autres professionnels de santé (médecins, psychiatres, gynécologues, psychologues, sages-femmes, kinésithérapeutes, pharmaciens...) libéraux et hospitaliers : suivis en parallèle de patients présentant des problèmes de nutrition et des troubles des Conduites Alimentaires.*
- ⇒ *Animation de la rubrique « Recettes » du site internet d'un réseau de professionnels de la nutrition : Organisation des essais en groupes de travail, rédaction et validation des recettes, Rédaction et diffusion des newsletters.*
- ⇒ *Veille scientifique et technologique au sein d'un réseau de professionnels de la nutrition : suivi et rédaction de comptes-rendus de conférences et colloques, recherche et examen d'articles scientifiques liés à la nutrition, études comparatives de matériels (ex : impédancemètres), analyse de nouveaux produits alimentaires, échanges avec d'autres professionnels de la nutrition.*
- ⇒ *Elaboration et animation de formations et d'ateliers : Nutrition grand public (Klesia 3 x 3h, Decathlon 5 x 2h, école 6 x 1h30), formations nutrition en entreprise (Bioparhom, Groupe Atlantic, EDF...), conférences TCA (Autrement 3 x 45 min), Diététique et PNL (2 x 4 jours), Maître Praticien PNLEE (48 jours), Accompagnement de patients souffrant de TCA (2 x 6 jours), Prise en charge diététique des TCA (2 X 6 jours).*
- ⇒ *Elaboration et animation de Conférences mensuelles autour des TCA autour du collectif TCap Action*
- ⇒ *Animation de groupes de paroles de patients autour des Troubles de Conduites Alimentaires*

CONSULTANTE HYGIENE ALIMENTAIRE ET QUALITE

2004

ASM Consultant (Conseil en prévention des risques professionnels, Droit social et Hygiène Alimentaire) – Loire Atlantique

- ⇒ *Audits et conseils en hygiène alimentaire, Mise en place des démarches HACCP, Gestion et développement du portefeuille client. Elaboration et animations de formations HACCP*

CONSULTANTE PROCEDES ET HYGIENE ALIMENTAIRE

2002

ACM Consultants (Conseil en organisation industrielle, qualité et hygiène Alimentaire) - Drôme

- ⇒ *Audits process, Conseil en matière d'hygiène, de sécurité alimentaire et de nutrition, Formations HACCP.*

INGENIEUR PROCEDES

De 1997 à 2001

Royal Canin (aliments nutritionnels pour animaux de compagnie) – Nord

- ⇒ *Validation des recettes définies par la R&D ; Contrôle qualité ; Optimisation des procédés existants pour améliorer leurs performances en terme d'hygiène, de qualité et de productivité ; Organisation et suivi des essais R&D en vue de l'industrialisation des produits ; Formation d'ouvriers qualifiés aux procédures de fabrication et de qualité.*

STAGES DE BTS DIETETIQUE

8 semaines en 2008

Home Arménien (EHPAD) – Var : Observation de cas cliniques de personnes âgées dénutries : études et adaptation des menus proposés.

Clinique du Tonkin – Rhône : Observation du métier de diététicienne durant 3 semaines. Prise en charge du service de cardiologie durant 15 jours.

Rédaction d'ouvrages/ articles et conférences

- 2025 : Visioconférence TCap : Entre vide et trop plein, les changements dans les TCA !
- 2025 : Conférence Maison de Quartier de Saint Clair : Bien manger aujourd'hui entre plaisir, pression et confusion.
- 2025 : Visioconférence TCap : Hydratation dans les TCA : Boire n'est pas manger !

- 2025 : Visioconférence TCap : Sport et protéines : lourd ou sec ?
- 2025 : Visioconférence TCap : L'hyperactivité dans les TCA
- 2024 : Visioconférence TCap : Le sucre, un ami pour la vie !
- 2024 : Ateliers auprès des élèves de classe de 5ème + Conférence à destination des parents, Collège La Xavière Vénissieux : Prévention des TCA
- 2024 : Atelier Maison de Quartier de Saint Clair : L'alimentation des enfants
- 2024 : Visioconférence TCap : Sensations, Emotions, Sentiments, nos alliés pour la vie !
- 2024 : Visioconférence TCap : Le gras c'est la vie !
- 2023 : Visioconférence TCap : Ma liste au Père Noël : Ma vie sans le TCA
- 2023 : Atelier Maison de Quartier de Saint Clair : Décoder les emballages alimentaires
- 2023 : Visioconférence TCap : Carême, Ramadan, Taanit... le jeûne et les TCA
- 2022 : Visioconférence TCap : Quand les TCA s'invitent à Noël saison 3 : Repas festifs et multiples : Comment garder l'esprit et l'estomac à la fête ?
- 2022 : Atelier professionnel : « *Intérêt de l'impédancemétrie dans l'Anorexie mentale* »
- 2022 : Atelier Maison de Quartier de Saint Clair : Bien manger avec un petit budget
- 2022 : Mémoire de DIU Médecine et Santé de l'Adolescent « *Comment faciliter et coordonner efficacement le soin pluridisciplinaire ambulatoire des adolescents souffrant de TCA sur la Métropole de Lyon* ».
- 2022 : Conférence pour la maison de quartier de Saint Clair : « *Bénéfices et Risques alimentaires, Choisir et non subir !* »
- 2022 : Conférence pour l'association Sourd Seniors : « *Mangez bien, Mangez mieux ! Une alimentation saine, simple et gourmande, une alimentation bon sens* »
- 2022 : Conférence pour l'association Perica des entreprises du plateau Nord : « *Mangez bien, Mangez mieux ! Petit guide du consommateur éclairé* »
- 2019 : Conférence lors des universités d'été du collège des enseignants de la fédération NLPNL : « *La nutrition à tous les âges avec la PNL* »
- 2019 : Conférence pour la maison de quartier de Saint Clair : « *Le microbiote intestinal : ces bactéries qui nous protègent* »
- 2018 : Mémoire de DIU Approche intégrative des TCA « *Intérêt de la Programmation Neuro-Linguistique dans la prise en charge diététique thérapeutique des patients souffrant de Troubles des Conduites Alimentaires* ».
- 2018 : article Métaphores 09/2018 « *PNL et TCA, expliquez-moi cela* », en collaboration avec Angélique Gimenez et Romuald Clément
- 2017 : Conférence grand public pour l'association La roseaie : « *Vivre mieux en mangeant mieux : prévention des maladies cardio-vasculaires* »
- 2015 : Journée de formation aux TCA de l'association Autrement à Lyon : Conférence « *Approche diététique spécifique après chirurgie bariatrique* »
- 2016 : Journée de formation aux TCA de l'association Autrement à Lyon : conférence « *Au-delà des cercles vicieux et des peurs, les cibles alimentaires à atteindre* »
- 2015 : 16^e Symposium AUTREMENT à Dijon : Conférence « *Approche diététique spécifique après chirurgie bariatrique* »
- 2015 : intervention en tant qu'expert nutrition pour l'association Vitamines et Baskets dans 2 débats sur les thèmes : « *régime paléo effet mode ou réel intérêt ?* » et « *le végétarisme et la méditation en pratique* »
- 2014 : Conférence grand public : « *Comment s'alimenter pour bien vivre son Ramadan tout en respectant le jeûne et les coutumes* »
- 2013 : Interview dans l'émission « Talk Chaud » sur Lyon Capital TV sur le thème : « *Faut-il encore manger de la viande ?* »
- 2012 : Conférence pour l'équipe compétition du club de natation de l'Association Sportive de Caluire : « *Bien s'alimenter pour optimiser ses performances sportives* »
- 2011 : Interview dans l'émission « l'Actu autrement » sur Essentiel radio : « *un régime sans complexe ?* »
- 2010 : conférences grand public pour Village Oxyane : « *Mangez Bougez : les clefs pour atteindre vos objectifs* »
- 2010 : Conférence pour les parents dans 2 écoles : « *Vos enfants, leur alimentation et leur santé : trucs et astuces pour aider les enfants à manger BIEN* »
- 2009 : conférences grand public pour Village Oxyane : « *Conférence Gourmandise et Nutrition : Comment se faire plaisir sans prendre de poids ?* »
- 2008 : 2 conférences grand public pour Village Oxyane sur le thème « *Bien-être et Nutrition* » : « *Oubliez les régimes, ils font grossir !* » et « *Manger mieux pour vivre mieux* »